

峡谷漂流、水世界畅玩，7月前两周长沙玩水消费增幅超十倍

# 花样戏水凉了身体热了消费

长沙晚报全媒体记者 刘攀 实习生 黄伊萱

炎炎夏日，玩水无疑是最直接的消暑方式。

来自美团的数据显示，7月前两周，“玩水”类项目消费环比上月同期激增294%。同期“水上乐园”“漂流”的搜索热度直线飙升，成为平台最热搜索词第三名和第九名。其中，重庆、杭州、长沙等地“玩水”消费环比增幅超十倍。

经济观察 夏日“热”经济 系列报道 5



众多市民选择到峡谷漂流“亲水一夏”，乐享清凉。长沙晚报全媒体记者 刘攀 摄

## 户外漂流体验夏日激情

上游群山起伏，乔木参天，林木相叠；下游山间小路葱茏碧绿，水流舒缓，清澈见底……浏阳周洛、大围山等地，因其得天独厚的避暑资源，让消费者得享清凉的同时也能“望得见山”“看得见水”。

从长沙驱车一个半小时，即可到达浏阳周洛大峡谷。这个周末，不少市民选择来此地避暑纳凉。“漂流体验感很强，既有穿急流、越险滩的激情澎湃，又有观峡谷、赏森林的诗情画意，让人流连忘返。”罗佳佳第一次体验了峡谷漂流后就赞不绝口。

两岸奇峰险峻、河道波涛汹涌，五颜六色的橡皮艇鱼贯而出，在激流的跌宕起伏间“横冲直撞”……同样受到游客喜爱的还有全长5公里、总落差299米的沱龙峡漂流。该景区工作人员介绍，入夏以来景区日均接待游客量保持在1500人次以上，周末可以达到3000至4000人次。“其中有很多游客是从武汉、江西赶过来的。”

高空玻璃漂流在今夏也大热了一把。在岳麓区莲花山，每天百余名游客来到此地，通过S型、C型、360度弯道，体验如过山车般的乐趣。记者了解到，玻璃轨道也具备较高的安全系数，在家长的保护下，3岁以上的小朋友即可参与其中。“这次是特意带孩子来玩的。”市民汪晟表示，亲子互动、视觉体验都增加了。

## 水上乐园畅享趣味清凉

大型海啸池、急速滑道、超级悬浮过山车、大喇叭……在湘江欢乐城冰雪水寨分公司有关负责人介绍，“这里非常适合一家人度假，既有年轻人喜欢的惊险项目，也有孩子玩的水上乐园，老人还可以在一旁躺椅上歇凉，来了之后就被成功“圈粉”。

来自湘江欢乐城冰雪水寨分公司的数据显示，7月以来，湘江欢乐城已迎来客流高峰期，目前，欢乐雪域、欢乐水寨两大园区周末基本满负荷接待，即使是工作日客流量也相比平日翻番。其中，7月9日，欢乐水寨开放夜场，将营业时间延长至21时30分，夜场客流量明显多于白天场。“周末欢乐水寨的日接待游客过万，预计今年暑期游客接待人次将创历史新高。”湘江欢乐城冰雪水寨分公司有关负责人介绍。

目前，长沙城区较热门的水上乐园有乐水魔方水世界、世界之窗水上乐园、长沙海底世界水上乐园、湘江欢乐城欢乐水寨等，门票价格从99元至198元不等。上述三家水上乐园均开放夜场，最晚营业至晚10时，且游客单独购买夜场票价格更为优惠。

不断涌现的水上乐园既为广大市民提供了更多的选项，也让各商家之间形成良性竞争，促进了娱乐升级、更新迭代。各大水世界炫酷电音节、潮流水舞台、防雾清凉屋等玩法层出不穷，让广大游客感受到了“花样玩水”的愉悦。

客过万，预计今年暑期游客接待人次将创历史新高。”湘江欢乐城冰雪水寨分公司有关负责人介绍。目前，长沙城区较热门的水上乐园有乐水魔方水世界、世界之窗水上乐园、长沙海底世界水上乐园、湘江欢乐城欢乐水寨等，门票价格从99元至198元不等。上述三家水上乐园均开放夜场，最晚营业至晚10时，且游客单独购买夜场票价格更为优惠。

不断涌现的水上乐园既为广大市民提供了更多的选项，也让各商家之间形成良性竞争，促进了娱乐升级、更新迭代。各大水世界炫酷电音节、潮流水舞台、防雾清凉屋等玩法层出不穷，让广大游客感受到了“花样玩水”的愉悦。

## 乘舟巡游感受惬意休闲

与漂流、冲浪等玩水项目相比较，乘坐一叶扁舟，近距离感受流水的曼妙显得更为宁静悠闲。在洋湖水街游湖一越，成人30元/位、一米以上小朋友15元/位，这种“悠闲避暑”的方式也获得不少市民青睐。

记者注意到，洋湖水街既有凸显湖湘历史文化精髓的“洋湖书院”，又有展示非遗、祈福主题的福文化殿堂“五福堂”，还有表演湖南传统戏曲湘剧的“九门戏楼”……为了更好地欣赏美景，许多前来游玩的游客都会乘船游湖一番，在湖面上感受水街风光。

夜幕降临，湘江两岸灯光璀璨，江面波光粼粼。7月，长沙水上旅游也迎来了一年中的旺季。16艘穿行在湘江上的游船，高峰期一票难求。“我提前一周买好了票，就是想带爸妈来湘江夜游。”今年刚买了房的“新长沙人”李婷开心地说。

为将湘江游打造成国际都市水上旅游品牌，助力打造湘江、浏阳河百里画廊，一艘客位达到1000座、投资近亿元打造的超级游轮“星辰号”正蓄势待发，未来将成为长沙水上移动地标。

## 上半年销售1405台

### 三一新能源重卡市占率国内第一

长沙晚报7月18日讯(全媒体记者 伍玲 黄艳)最新数据显示，今年1-6月，三一新能源重卡累计销量1405台，同比增长约4918%，累计市场份额达到13.88%，成为上半年新能源重卡销量及6月销量“双冠王”。

今年以来，国内新能源重卡市场持续向好。今年1-6月，国内新能源重卡销量1.01万台，同比增长491%。三一重卡依托技术优势，在“新能源”赛道展现强悍实力。

2021年，三一新能源重卡全年累计销售1497辆，首次夺得国内市场年度销量冠军。进入2022年，三一新能源重卡继续高歌猛进。

数据显示，今年1-6月，三一新能源重卡累计销量1405台，接近去年全年销量。

## 年处理药材8000吨

### 全省最大中药配方颗粒智能化生产线投产

长沙晚报7月18日讯(全媒体记者 周斌 通讯员 周斌)位于浏阳经开区的春光九汇新生产线近日投入使用，这是目前全省产能最大的中药配方颗粒智能化生产线，年处理药材量达8000吨。

“公司将以新线投产运行为契机，抢抓湖南获批国家中医药改革示范区的机遇，不断推动以市场需求为导向的中医药传承创新，加快产能释放和智能化提升，加速新产品导入和新业务延伸，不断完善公司产品体系，努力打造国内一流的中医药企业。”春光九汇公司董事长蔡新亚表示，春光九汇作为一家以中药配方颗粒为龙头，成药制剂、中药提取物为

两翼的高科技现代中药企业，必将在全省振兴中医药产业的新征途中借势而起、乘势而上。

目前湖南正在推进中医药“产业振兴”工程，将瞄准“中医药强省”建设目标，推动中医药产业转型升级，到2025年，中医药产业将成为湖南经济发展的特色支柱产业之一。

浏阳经开区由生物医药起家，始终坚持将生物医药产业作为立园之本、强园之基，成为长沙市生物医药产业链链主企业，集聚了九典制药、春光九汇、永康制药等一批骨干医药企业，正在加快打造全国生物医药产业集聚区、示范区、引领区。

## 健康

责编/杨蔚然 美编/王志云 校对/肖应林

肠道传染病的预防

- 1.勤洗手
- 2.喝开水
- 3.加工食品时生熟分开
- 4.吃新鲜食物
- 5.生吃瓜果蔬菜要洗净或削皮
- 6.注意膳食平衡
- 7.保持环境卫生
- 8.腹泻呕吐尽早就医

### 3 养成良好卫生习惯 防止病从口入

李亿岚提醒大家，预防肠道传染病，关键在于养成良好的卫生习惯，防止病从口入。

勤洗手。特别是在饭前、便后、接触鼻咽分泌物后、护理病人前后、给孩子换尿不湿前后、倒垃圾或接触垃圾之后，以及加工食物前要认真洗手。采用六步洗手法，用肥皂、洗手液等在流动水下至少洗20秒。研究显示，手是传播病菌的主要媒介，正确洗手可以减少30%至50%的疾病风险。

喝开水。不喝生水，使用清洁的水漱口、刷牙、洗食具、水果、蔬菜和其他食品。

加工食品时生熟分开。自制热卤、熟食要用专用的熟食案板、刀具和专用盛放容器，避免交叉感染。

吃新鲜食物。吃剩的饭菜要放进冰箱储存，再次食用前要煮熟热透。但冰箱也不是食品安全的保险箱，因为冰箱中的食品可能受到嗜低温的细菌污染。因此，冰箱存放的食物要生熟分开，用保鲜膜包好，以防交叉污染，且存放时间不能过长。

生吃瓜果蔬菜要洗净或削皮。蔬菜、水果可能沾染致病菌、寄生虫卵，有毒有害化学物质，生吃要充分洗净或削皮后食用。建议先用清水浸泡，然后使用清水多次冲洗。

注意膳食平衡。荤素搭配，多食富含膳食纤维、维生素的新鲜蔬菜、水果等清淡健康食品，不暴饮暴食。少食油腻、生冷食品，慎食凉菜，尽量不生食海产品。

保持环境卫生。一些肠道传染病可通过苍蝇、蟑螂等媒介传播，应注意室内的清洁、卫生，及时倾倒垃圾，疏通污水沟，做好灭蝇、灭鼠、灭蟑。

腹泻呕吐尽早就医。出现腹泻、呕吐等症状，尽早就到正规医院的肠道门诊就诊，可用干净的小盒子或保鲜袋留取大便标本送医院化验，以便医生有针对性地进行治疗。家人要注意与病人进行饮食隔离，做好餐具的消毒，尤其对患者的粪便、呕吐物等要做好消毒处理，避免造成水源和食物污染。

“三伏健康攻略”系列报道之二

最近，武汉确诊一例霍乱病例，引发大众对肠道传染病的关注，专家提醒——

# 夏季肠道传染病高发，重点把好“入口关”

长沙晚报全媒体记者 彭放 通讯员 金浪

炎炎夏日是肠道传染病的高发季节。最近，武汉确诊一例霍乱病例的消息登上热搜，引发了大众对肠道传染病的关注。

据当地媒体报道，这名患者经隔离诊治，病情很快得到控制，症状消失；相关场所临时封控、消毒，相关人员经排查，暂未发现新增病例……这种公众比较陌生的肠道传染病有何可怕之处？夏季有哪些常见的肠道传染病，它们经哪些途径传播，怎么预防？长沙市中医医院(长沙市第八医院)消化内科主任、主任医师李亿岚给市民送上夏季常见肠道传染病防治攻略。

### 1 霍乱列为甲类传染病 但可防可控

我国的法定传染病按照传播方式、传播速度以及危害程度，分为甲、乙、丙三类。其中，甲类传染病传播广泛、速度快、病情急、致死率高，目前只有霍乱和鼠疫位列其中。

霍乱由霍乱弧菌感染引发，霍乱弧菌喜碱、怕酸、怕热，难以在我们的胃酸中生存。一般来说，一个免疫力正常的人，即使有霍乱弧菌进入消化道，也不一定发病。当人们暴饮暴食、出现胃病导致胃酸不足，或机体免疫功能很低时，霍乱弧菌才可能逃过胃酸的“追杀”而致病。

霍乱弧菌到达肠道后，慢慢繁衍并分泌霍乱毒素，推动细胞内的钠离子进入肠腔，使肠腔保持高渗透压状态，导致身体的水分因为渗透压被大量吸入肠道，从而出现严重的腹泻。这种严重的腹泻早期可能有一点粪便呈黄色，后面就全是类似于淘米水一样的排泄物，如果不能及时有效

地补充水分，患者可能脱水致死。霍乱在1989年被纳入我国法定传染病时，年发病数是数以千计的，1994年达到发病高峰，报告发病数34027人，死亡287人，在1998年再次出现发病破万，而后整体呈下降趋势，还有多年没有报告新发病例。2018至2021年均没有散在新发病例，但无人因此死亡。霍乱虽然仍在甲类传染病之列，但目前口服补液、静脉输液和抗生素的治疗体系可以有效治疗霍乱，死亡率控制在1%以下。

如今，只要有基本医疗、卫生条件的国家，霍乱基本可防可控。中国是低流行区，暂没有接种疫苗的需要。一旦出现疑似情况，及时补液并且就医是安全的。但由于霍乱传播速度快，一旦发现感染，无论轻型患者还是带菌者，均须隔离治疗。霍乱症状消失，停药抗菌药物后，连续两天粪便培养未检出霍乱弧菌者才可解除隔离。

### 2 夏季肠道传染病高发 四种途径可传播

李亿岚介绍，除霍乱外，伤寒和副伤寒、细菌性痢疾和阿米巴痢疾、甲型和戊型病毒性肝炎、其他感染性腹泻、手足口病等都属于肠道传染病。其中，霍乱、伤寒和副伤寒、细菌性痢疾、细菌性感染性腹泻都在夏季高发。

高温高湿天气，瓜果、蔬菜、肉蛋等食品存储不当容易变质；伤寒沙门菌、痢疾杆菌等肠道致病菌生长繁殖旺盛，且苍蝇、蟑螂活跃，易于传播病菌；夏季夜宵排档档跃，有的排档存在卫生隐患，这些因素都造成夏季肠道传染病高发。加之，天气炎热导致人们不思饮食、睡眠欠佳，身体抵抗力有所下降，胃酸的酸度也有所下降，胃肠道屏障作用降低，病原微生物更容易侵入人体。如果喝生水、生吃水产品，患肠道传染病的风险更大。

肠道传染病怎么传播？李亿岚介绍，肠道传染病是由各种病原体经口侵入肠道，并能由粪便排出病原体的一类传染性疾病，属于“粪-口传播”，主要有以下四种传播途径。

经水传播：病人或病原携带者的粪便、呕吐物排入水源，洗涤被病原体污染的衣物、器具、手等，都可使水受到污染。水源受到污染后可引起肠道传染病的暴发流行。因此，霍乱、伤寒、菌痢被称为三大水媒病。

经食物传播：在食品的生产、加工、运输、贮存和销售的过程中，都存在被病原体污染的危险。食品中的病原体可来自不卫生的存储容器、餐具、手的接触、施用粪肥及被昆虫污染等。

接触传播：与患者、带菌者握手，使用或接触被污染的衣物、门把手、钱币等，都有可能造成病原体的传播和扩散。

昆虫传播：到处活动的苍蝇、蟑螂等昆虫能起机械搬运病原体的作用，有些病原体还能在昆虫体内存活一段时间甚至繁殖，从而造成肠道传染病的扩散。

