

“辣椒院士”说辣劲 “茶院士”讲茶香

这是一场有味道的分享会



刘仲华分享茶研究成果。主办方供图

长沙晚报11月16日讯(全媒体记者 黄能)15日,《湖南农业院士丛书》分享会在湖南农业大学园艺学院举行。该丛书由湖南科学技术出版社出版发行。

分享会上,中国工程院院士、湖南农业大学校长邹学校讲述了关于辣椒的不少趣事。他介绍,近代湘潮人物崛起的时间与湖南人普及吃辣椒的时间高度契合,辣椒与湖南人的性格气质、事业成就不无关系,吃辣椒能使人产生痛快感觉,可以振奋精神,激发工作热情。当代人处于快节奏的生活当中,快餐、速食普遍发展,吃辣可以开胃,这也带动了辣椒产业在全国的发展。

邹学校专注研究和培育好辣椒,有“辣椒院士”之称,中国工程院院士、湖南农业大学教授刘仲华则专注于茶研究。刘仲华表示,现代科学技术研究可以支撑喝茶有利于身体健康的理念,梳理中外研究成果,可以总结出喝茶的主要好处:延缓衰老,包括容颜衰老、记忆力智力衰退、代谢机能下降等;调节代谢,包括糖代谢、脂质代谢、蛋白质代谢等;调节免疫力。茶不是药品,而是融入日常生活的健康饮品,希望更多人多喝茶、爱上茶。

据介绍,为了推动产业振

兴,发展绿色农业,保护农业生态环境,湖南科学技术出版社组织以袁隆平院士、官春云院士、印遇龙院士、邹学校院士、刘仲华院士、刘少军院士为首的专家团队编写了《湖南农业院士丛书》。丛书紧紧围绕6位农业院士最新科研成果,以农业新技术为主线,图文并茂,语言通俗易懂,技术指导性和实用性强,既可作为广大农民在生产上的技术用书,也可作为基层技术人员的自学用书。

该丛书2020年列入湖南省重大主题出版项目,共有7册:《超级杂交水稻年产900千克栽培新技术》《高油酸“双低”油菜栽培新技术》《辣椒育种栽培新技术》《茶叶生产新技术》《淡水鱼良种良养新技术》《常见农产品加工副产物饲料化利用》《畜禽粪便资源化利用新技术》。目前已经出版5册,《茶叶生产新技术》《淡水鱼良种良养新技术》将在2023年2月底出版。丛书的出版,展示了我国农业的创新成果,同时用简明易懂的语言把科研成果应用到生产一线,对推动我国产业兴旺,发展绿色农业具有重要的指导意义。

活动中,湖南农业大学园艺学院与湖南科学技术出版社签订了院企党委(总支)结对共建协议书。出版社向学校捐赠了《湖南农业院士丛书》。



长沙杨家山汉墓出土的“刘驎”印章,这枚印章一度长期引发汉长沙王陵墓疑云。长沙晚报全媒体记者 邹麟 摄

城市发现
长沙考古七十年成果巡礼

龟钮印引发的汉长沙王陵疑云

长沙晚报全媒体记者 任波

近日,长沙博物馆特展一厅正在举行的“发·现——长沙考古七十年成果巡礼”特展正在火热进行,展品引起广大文物爱好者的兴趣。一位观众最近发现了一枚声名显赫的在杨家山出土的“刘驎”印章,这枚印章一度长期引发汉长沙王陵墓疑云。为此,我们特请来长沙市文物考古研究所对汉王陵有研究的郑广先生,谈一谈刘驎印与汉长沙王陵到底有何关系。

郑广指着展柜中的“刘驎印”说,这枚印出土于1951年杨家山汉墓之中,印为银质,方形龟钮。“刘”字阳文,“驎”字阴文,与该印同时出土的还有漆器“杨主家盘”,著名考古学家夏鼐先生在1951年10月11日晚来到长沙,据其日记记载,第二天上午夏鼐就参观了湖南省文管会所藏古物,“其中如长沙王后墓出土之物,漆盒、铜镜、带柄的矛、铜剑等,颇多精品”。10月14日日记说:“晨间蔡季襄君来,偕往小吴门及浏阳门外调查……先至陈家大山,下山到茶园,经五里牌至马

王堆,又赴陈家湾、杨家山,参观已掘开之长沙王后墓,墓中现仅有清水一泓而已,墓道口堆土中尚有漆片及泥钱。”郑广说夏鼐日记中所记的“长沙王后墓”,就是1957年中国科学院考古研究所编《长沙发掘报告》中记述的“在这墓(即刘驎墓)西南方约20米的附近,有长沙王后的墓,墓中所出漆盘有‘杨主家盘’及‘今长沙王后家盘’字样。刘驎墓所出漆盘残片上亦书有‘杨主家盘’,书体与长沙王后墓一样,刘驎与长沙王后当属同一家属,观墓的规模如此庞大,墓主人系王族亦属可能”。

当年杨家山汉墓清理后,所有文物均已收藏入库。现在长沙博物馆在“发·现——长沙考古七十年成果巡礼”特展中,能够展出当年杨家山清理发掘的刘驎墓中出土的“刘驎印”,实属难得。长沙热爱考古的朋友观看此印,能够想像当年杨家山汉墓考古发掘时的火热情形。

杨家山附近的刘驎墓及疑似“长沙王后墓”的发掘清理,从上世纪五十年代开始就引发不少文物工作者及爱好者推测汉长

沙王陵可能位于长沙河东地区。1972年马王堆汉墓发掘轰动世界,杨家山“刘驎墓”与马王堆相距不远,这一带由此再度成为长沙考古热土。1975年,由湖南省博物馆在长沙杨家山发掘了一座被盗的汉墓,据称该墓曾盗掘出土过“杨主家盘今长沙王后家盘”的漆盘等,其时陡壁山吴姓汉长沙王陵成功发掘,人们更坚信吴姓汉长沙王陵在河西,刘姓汉长沙王陵应在湘江河东杨家山了。2006年,随着长沙湘江河西月亮岛附近发现风篷岭刘姓汉长沙王陵,对长沙汉王陵的考古勘探工作全面展开,由此确定,从南面岳麓区天马山直至北面星城镇以南沿线的丘陵,分布着汉代吴姓长沙王陵和汉代刘姓长沙王陵,无论吴姓还是刘姓的汉长沙王陵均分布于湘江河西。这场由刘驎墓及刘驎印所引发的汉长沙王陵墓疑云最终彻底消散。

郑广表示,刘驎墓及其龟钮印的出土,代表了上世纪长沙考古界对汉代长沙王陵第一阶段的认识,为当前汉长沙王陵的发掘、研究及目前的保护打下了良好的基础。

加班后、运动后,疲劳酸痛就去按摩? 专家提醒:这些部位不能乱按

22岁女子脑梗 竟是按摩惹的祸

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 杨芳

连续几天的加班后,一场酣畅淋漓的运动后,或久坐导致疲劳酸痛时,不少人选择按摩放松身体、舒缓压力。

按摩是不错的养生保健方式,但不是身上的每一个部位都能随意按摩。最近,“22岁女子按摩颈部后大面积脑梗”的新闻冲上热搜。为什么有些人按摩颈部会导致脑梗?除了颈部,人体还有哪些部位也不宜按摩? 专家进行了解释。

事例

年轻女子按摩颈部后突发脑梗

据媒体报道,近日,深圳22岁女子小陈(化名)遭遇了一次“离奇”的脑梗。热爱跳爵士舞的小陈,前些天洗头时体验了一把按摩服务,第二天下班后照常去练舞,没想到跳舞课结束后不久,小陈就觉得头晕想吐,到医检查后,竟确诊是脑梗。医生发现,小陈的右椎动脉撕裂,有血栓,左椎动脉也撕裂,还有一个血栓堵在了基底动脉。

日前宁波也有一名22岁女子在按摩推拿后突发脑梗(缺血性脑卒中),被送到医院时言语不清,左边手脚无力,完全抬不起来。她的颈部血管CT检查结果显示:右侧椎动脉重度狭窄,左侧椎动脉闭塞。

解释

“脖子”为何这么脆弱?

“手机低头族”最易脖子酸痛,自己随手按一按,或者干脆去按摩理疗……这些看似平常的动作,在神经内科医生眼里,却可能引起颈动脉夹层或椎动脉夹层,从而诱发卒中(中风),而这恰恰是中青年人

群里发生中风最常见的诱因之一。

长沙市第四医院神经内科主任、主任医师余辉云解释,椎动脉和颈动脉是人体颈部为大脑供血的重要血管,而它们缺乏骨性结构覆盖保护,容易受到外力而损伤。颈部按摩不当时会导致颈动脉血管壁内膜撕裂,从而使血液进入动脉壁,导致壁间血肿,引起动脉狭窄、闭塞及动脉瘤样改变。

有些人由于先天动脉壁中膜发育不良,加上后天各种原因出现的颈部外伤,如交通事故、颈部按摩、剧烈活动颈部等,都有可能引起颈动脉夹层或椎动脉夹层从而导致脑中风。

刚发生颈动脉或椎动脉夹层的时候,患者不一定有症状或症状不明显,容易被忽略,如头痛头晕、颈部疼痛、搏动性耳鸣,1至2周后可能出现脑部缺血症状(如肢体乏力、口角歪斜、言语不清甚至昏迷)或视网膜缺血症状(如单眼盲),如果不是有经验的医生追问病史,大部分人不会将颈部动脉夹层与颈部按摩联系

一起。

正因为颈部动脉夹层的临床表现不典型,且易延迟出现,常导致诊断滞后,延误治疗,最终致残,严重者甚至致死,故及早发现、尽早治疗很关键。

余辉云强调,颈部位置特殊,如非必要,尽量减少对颈部的按摩、刮痧等操作。如若需要,一定要选择正规医疗机构进行专业的理疗治疗。按摩时,要避免用力过强的按摩和大幅度转头,避开颈部血管走行区域。除了按摩,不当的动作也会影响到颈部的血管,如用力转动脖子、快速的改变头部的位置等,平常要尽量避免,进行高风险运动(如蹦极等)时也要尽量小心。

此外,3类人群不适合颈部按摩:“三高”人群,多数合并动脉粥样硬化,按摩不当会造成血管斑块的破裂脱落,引起血管夹层、血管堵塞等,尤其不能沿着血管的走向按摩;颈椎病患者,颈椎病有多种类型,有的类型压迫血管神经,如果用力不当,粗暴按摩推拿,或者按摩方向相反,会造成病情的加重,甚至损伤颈部血管神经,加重椎间盘的压迫,导致前后循环急性脑血管病的发生;骨质疏松的人,严重骨质疏松的患者,长期吃避孕药、激素的人,容易出现颈椎脱位、脑血管病的风险,不要轻易按摩。

按摩能改善局部血液循环、疏通经络,进而能缓解身体不适、减轻疼痛和酸痛等症状,辅助治疗多种亚健康疾病。按摩虽然舒服,但人体并不是每一个部位都能按摩。除了颈部,人体还有这些部位不能乱按摩。

✗

腰部:腰为肾之府,不可随意对腰部大力按摩或踩,因为腰部两侧分布着肾脏,肾脏是比较脆弱的器官,按摩力度太大极有可能导致肾脏破裂,大力的踩或按压腰部还可能加重腰肌的劳损程度。

✗

眼睛:眼睛不能乱按压或用力揉搓,特别是有短眼白、白内障晶体膨胀疾病或青光眼家族病史的人群要注意,严重的会导致晶状体发生异位乃至失明。

✗

大腿根部:部分动脉靠近体表,如上手臂的肱动脉、大腿根部的股动脉,这两个部位不能随意按摩,以免引起大出血。

制图/戴莹芳

眼睛干涩就用它? 人工泪液并非万能

长沙晚报11月16日讯(全媒体记者 徐媛 通讯员 陈双)随着电子产品的普及,一些人长时间、高强度用眼,出现眼睛干涩、视物疲劳等症状。当出现这些症状时,越来越多的人选择人工泪液滴眼剂进行缓解。人工泪眼是万能的吗?是不是每天滴的次数越多越好? 湖南中医药大学第一附属医院眼科副主任陈向东进行了详细介绍。

“人工泪液是一种模仿眼泪成分做出的替代品,可以起到滋润眼球的作用。常见的人工泪液滴眼剂有玻璃酸钠、聚乙烯醇等。”陈向东介绍,人工泪液通常用于治疗干眼症。干眼症是指由于泪液量或质的异常引起的泪膜不稳定和眼表损害,因而出现眼睛干涩、刺痛等症状,使用人工泪液可以有效缓解症状,并对角膜起到保护作用。但是,人工泪液只是一种对症治疗药物,不能根治干眼症。如果症状严重,应在医生的指导下联合其他药物治疗,或使用热敷、按摩等物理疗法,甚至手术治疗。

同时,人工泪液并非滴的次数越多越好,每天应控制在4次以内,最多不超过6次。不同的人工泪液需间隔5分钟使用,因为频繁滴用人工泪液会将正常的泪膜冲走,反而加快泪液的蒸发,特别是对于泪液蒸发过速型干眼症。

陈向东提醒,眼睛干涩、视物疲劳等症状并不是干眼症的“专利”,很多其他眼病诸如屈光不正、结膜炎等也可能出现类似症状。对于这类患者,单纯使用人工泪液治疗难以取得很好的效果。出现这些症状时,应及时到正规医院就诊,明确病因,使用更合适的治疗手段。

使用人工泪液治疗干眼症也有一定讲究,对于泪液分泌不足的患者,可长期、多次使用不含防腐剂的

人工泪液滴眼剂;对于睑板腺功能障碍引起的泪液蒸发过速型干眼症,应使用含有脂质的人工泪液,以提高泪膜脂质层的稳定性,减少水分蒸发;对于眼部合并有炎症的患者,还可采用抗炎药物、糖皮质激素滴眼液,以减轻眼表炎症;对于合并角膜上皮损伤患者,可联合使用贝复舒滴眼液。

市场上很多人工泪液滴眼剂都含有防腐剂,这类眼药水不建议长期使用。开封后的人工泪液,应在1个月内使用完,且应置于阴凉处或冰箱保存。小支包装的(一支只有几滴)人工泪液一般不含防腐剂,只要对症治疗,没有过敏症状,可以长期使用。但一支的人工泪液保质期只有一天,一旦打开,务必当天使用完毕。