

长沙“十个重大城市片区”之一大王山片区火力全开，崛起高品位高颜值高格调山水新洲城

擎画宜居宜业宜游生态新城

陈焕明 张敏

大王山、湘江、巴溪洲、湘江欢乐城……在长株潭都市圈核心区，大王山片区成为一座新的“山水洲城”、一片充满生机和活力的区域，一个“微缩版”长沙跃然眼前。

从老工业基地“华丽转身”，位于长株潭地理几何中心的大王山片区“火力全开”！以文旅和科创为“双引擎”，大王山片区规划面积106.14平方公里，分北、南两期开发建设，瞄准打造具有全国重要影响力的旅游目的地、国内领先的科技创新城、生态宜居的融城先行区。

作为长沙“十个重大城市片区”之一，由湘江集团开发建设的大王山片区经过多年发展，文旅已颇具气象，蝶变为湖南湘江新区又一座高质量发展的生态新城，也是长沙、湖南湘江新区全面落实“三高四新”战略定位和使命任务、奋力实施“强省会”战略打造宜居、宜业、宜游城市新样板。

眼下，一座崭新的湘江科学城正款款而来，瞄准打造具有核心竞争力的科技创新高地核心示范区，加快形成带动湖南高质量发展的重要增长极和新的动力源。

一座科创产业生态新城，正冉冉升起。

自然基底 绿色将成为大王山片区最美底色

从空中俯瞰，在长株潭交界河西区域，有一颗“绿心”镶嵌。在这片土地上，有着深厚的人文历史底蕴以及优良的生态环保“基因”，昭示着大王山片区得天独厚的自然人文基底。

大王山，依山傍水，源远流长，最终汇聚成一条清晰的文化脉络。时间拉回2000年前，晚清重臣曾国藩数次溯湘江从大王山登岸，因缘际会，江畔山间又多了一座文正书院。

从文化地理上梳理，岳麓山到湘江再到大王山，岳麓书院、曾国藩墓、桐溪古寺、文正书院等文化地标一脉相承，它们从古朴到新式，都在诠释着中国传统文化的精髓。

但到了现代，大王山片区内，坪塘老工业基地横亘其中，遍地是高能耗、高污染的水泥厂、化工厂、矿山开采厂。

如何创新长株潭核心区“绿心”保护模式？

“两个字，退与进！”2008年，长沙市委、市政府秉持生态优先、绿色发展的理念，决定对片区实施“退二进三”政策，加快淘汰“三高一低”落后产业和关闭退出污染企业。

摒弃眼前的经济效益，换来长久

的可持续发展。2009年，长沙启动大王山片区规划，短短几年时间，一座绿色生态新城迅速崛起，成为全国老工业基地“退二进三”的典范。

如今，走进大王山片区，山水间遇见独特的“诗与远方”。这里东临湘江，西临靳江河，与江心巴溪洲相望，观湖、桐溪湖点缀其间，重峦叠嶂的大王山、狮峰山、伏龙山在其一侧，成为拥有“三山四水”、青山面水的灵动之地。

长沙山水洲城的独特风貌，在这里一览无余。

“良好的自然山水、公园绿地等，是大王山片区的最美底色。”湘江集团湘新投公司相关负责人介绍，大王山片区原生森林覆盖率高达87%，片区毛容积率仅1.02，规划绿地与广场用地面积503.38公顷，占城市建设用地的27.65%；人均公园绿地面积21.99平方米，是人均绿地国家标准的2倍多，营造“城在林中、家在绿中、人在景中”的绿色宜居之城。

地处长株潭一体化发展“桥头堡”的大王山片区，未来还将结合湘江景观带、鹅洲、长株潭城市绿心、漫山公园等，规划打造滨水休闲、乡村生态游憩、生态涵养山水生态区。

基础设施 多层次多维度大交通体系全面铺开

6月8日，随着观音港游客集散中心主体封顶，大王山游客集散中心及PPP停车场项目4个子项全部主体完工，建成后将为片区新增8445个停车位。

10月14日，一列电客车缓缓驶出大王山站，长株潭城际轨道交通西环线一期工程实现试运营，由此进入开通载客运营“倒计时”。

除了停车场和地铁建设，作为片区重大基础设施项目的大王山基础设施项目进入联调联试；坪塘通用机场正全力推进前期工作，即将启动建设；清风路等道路正在进行主体施工，预计2024年完工……

大王山片区多层次、多维度的大交通体系全面铺开。目前，片区已建成30余条市政

产业发展 文旅与科创实现“双轮驱动”

在大王山北片区，深达百米的废弃矿坑之上，一座“冰与火”的欢乐王国崛起。2020年，湘江欢乐城等一大批旅游产业项目陆续开业，构建起以湘江欢乐城为核心的都市娱乐文化体验区，和以华谊兄弟电影小镇为核心的休闲度假文化体验区，多业态产业集群联动发展的产业格局，成为湖南最为火热的文旅区域。

当前，欢乐海洋公园项目已完成主体工程，正在进行内部装饰、系统调试、动物驯养等，预计明年对外开放，将打造成华中地区最大的综合性沉浸式海洋体验乐园。

湘江集团相关负责人介绍，大王山文旅产业全面投入运营后，预计每年可接待游客超过1000万人次，日接待游客最高可达10万人次，可创造直接就业岗位8000个，间接就业5万个，将成为媲美广州长隆和深圳东部华侨城的旅游目的地。

从废弃的百米深坑，到今天的“欢乐奇境”，昔日的老工业基地蜕变为融历史人文、都市时尚、影视休闲、生态观光为一体的文旅度假区，成为长沙新晋网红“打卡地”。

近年来，保利、龙湖、华润、中国铁建、梦想……众多知名房地产开发商已“进军”大王山片区，片区逐渐成为主打低密、适合改善置业的主力区域，受到的关注也越来越多，北片区热度正不断攀升。

在大王山南片区，将围绕湘江科学城“打

造具有核心竞争力的科技创新高地核心示范区”的目标，遵循“五好”原则，按照“一轴两带六组团八片区”空间格局，深化片区空间规划，依托湖南大学学科创港、湘江实验室、长沙坪塘通用机场、国检中心等，正布局发展数字科创、通用航空等新兴产业。

今年9月底，南片区内机场大道、观音湖路、融城一路正式开工，预计2023年底建成通车。根据工作计划，湘江集团湘新投公司将

于2023年启动大王山南片区学校、医院、保障房等项目建设，2024年启动人才公寓、科研楼建设，致力将大王山南片区打造成为湖南自主创新策源地、科技成果转化地、国家级实验室集聚地及高端人才聚集地。

未来规划 湘江科学城蓄势待发，加快形成头雁效应

11月8日，湖南省自然资源厅正式发布湘江科学城概念规划。从规划图上看，大王山南片区被整体囊括在湘江科学城内，成为湘江科学城的核心承载地。

受益于湘江科学城等省市重大战略项目引进，大王山南片区成为整个湘江新区新增建设用地最多的片区，发展空间巨大。不仅如此，片区拥有长潭西高速、长韶娄高速、潭州大道、潇湘大道等交通要道，南边紧邻湘潭北高铁站，长株潭西环线即将通车，显著的区位优势也将为大王山飞速发展注入澎湃动能。

大王山南片区开发建设将围绕湘江科学城“以人为本、以城聚人、以城促产”的发展理念，突出绿色智慧发展，突出生态环境与科学功能有机融合，完善城市功能、提升城市内涵、塑造城市风貌，打造高品位、高颜值、高格调的山水新洲城。

“接下来，将以‘四精五有’为指引，认真贯彻新发展理念，高起点高标准规划发展蓝图，使大王山颜值品质齐升。”湘江集团湘新投公司相关负责人介绍。据悉，湘江集团湘新投公司将在2023年加大对大王山南片区基础设施配套建设方面的投入，泉湖大道等10余个项目有望启动建设。同时，狮峰山森林公园、靳江河风光带等12项前期研究工作也在同步推进，旨在将山水洲城的自然禀赋和深厚的历史文化底蕴融为一体，创造宜业、宜居、宜乐、宜游的良好环境，目前已取得阶段性成果。

“湘江科学城的规划建设对大王山片区而言是重大利好，是湘江集团贯彻落实‘强省会’战略和长株潭都市圈发展战略的重要抓手。”湘江集团相关负责人表示，片区将通过先期启动湖南大学学科创港、湘江实验室等重点项目建设，加快形成头雁效应，提高城市公共服务水平，充分彰显湘江科学城的创新之美、建筑之美、生态之美、形态之美。



在大王山南片区，一座科创产业生态新城正冉冉升起。湘江集团湘新投公司供图

经济

责编/刘军 美编/易昊 校对/肖应林

筑牢长沙计算产业人才根基

长沙打造培育计算产业人才矩阵，提振产业发展后劲

长沙晚报全媒体记者 朱泽寰

第七届“湘湖杯”网络安全技能大赛“优胜奖”、衡阳市“磐石4号”网络安全应急演练活动一等奖、多次获得国家互联网应急中心原创漏洞证书……若非亲眼所见，很难相信获得这些荣誉的周洪磊是一名年仅19岁的大二学生。在湖南信息职业技术学院网络空间安全学院的项目室里，周洪磊正聚精会神地坐在电脑前，灵动的手指在键盘上舞动，一串串代码跃于屏上——他正参与一项测试防火墙性能的项目。“我们鼓励学生积极参与各种网络安全项目，让他们在实践中巩固和获取知识。”网络空间安全学院院长孙洪洪说。

在方班网安人才教育服务平台上，一批学员正在进行一场特殊的考试：考生需要在一个类似“密室逃脱”的场景下凭借代码进行“逃生”，“顺利逃脱”的考生将可获得网络空间安全人才认定证书。

人才是推动先进计算产业发展的核心动力，近年来，长沙高度重视计算产业人才培养，依托长沙市国链安全可靠计算机产业促进中心汇聚了集“两院”院士、高校专家、龙头企业团队等组建的行业智库，高位引导高职院校聚焦培育实操性人才，形成了梯度培养计算产业人才的“长沙模式”。

培养网安领域高端人才

据统计，当前全国网络安全人才缺口超140万人，其中实用型人才缺口较大，仅凭现有的教育资源需要近50年才能满足人才需求。“现有高校在网络安全领域的课程较少，计算机领域人才转型至网络安全领域较为困难。”方班网安人才教育中心主任任江春说。

2018年，中国工程院院士方滨兴在长沙设立了他唯一的院士工作站，建立方班网安人才教育服务中心，发起成立中国网络空间安全人才教育联盟，向全国各高校和企业开展培训赋能，为用人单位输送高质量的网安技术人才，并提供网安人才技能鉴别服务。

“我们通过制定和推行‘教育’认定两个标准，从‘入口’和‘出口’端协同发力，培养和认定网安领域实操人才，着力缓解网络安全人才供需矛盾。”任江春说。

在教育标准方面，方滨兴院士工作站组织撰写并发布了《网络空间安全工程技术人员培养指南3.0》，“我们以岗位需求倒逼



近年来，长沙高度重视培育计算产业实操性人才，形成了梯度培养的“长沙模式”。图为在长沙举行的网络安全·智能制造大会上，市民正在参观。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

协助司法机关破案11起

产业的进步既要前沿人才的引领，也需要广大专业技术人才的坚实支撑。湖南信息职业技术学院（简称“信息职院”）自成立以来，累计为长沙计算产业输送专技人才超3万人，今年初次就业率超90%。“我们紧密对接长沙22条制造业优势产业链，统筹规划26个相关专业，全力推动长沙产业数字化建设，赋能制造业转型升级发展。”湖南信息职业技术学院宣传部长蔡琼说。

为更好培养专技人才的实操本领，信息职院同一重工、中联重科等龙头企业开展产学研合作，将企业技术人才引入校园，作为产业导师参与人才培养方案与专业核心课程的教学，打造以企业真实项目与场景为依托，融入人工智能、工业互联网、移动互联网等新技术的专业课程体系，推进专业的数字化升级改造。截至目前，校企共建专业达30余个，立项省级以上的精品课程超20门。

长沙计算产业晋级“国家队”系列报道 5

华夏国药祝您：心好，脾好，睡眠好！

不再睡不着

滥用安眠药危及生命

官方统计，目前中国大中城市失眠率高达85%。现代人由于各种压力和不良习惯容易造成失眠，长期失眠会诱发严重抑郁及精神疾病，也会导致心脑血管等各种慢性疾病发生发展。失眠患者为求一时方便，滥用安眠药，导致严重的后果。安眠药是通过刺激大脑的神经来达到助眠作用，脑神经受损后是无法恢复的；同时药物残留会损伤肝肾，严重时造成器官衰竭危害生命。同时因安眠药导致的安全事故也频频发生。

忠告：安眠药吃得越多，失眠不一定好，但身体一定会垮。

治失眠要：先睡心 再睡人 中医中讲：夜间11点—凌晨3点是人体



自身“造血期”，同时也是恢复体力和修复受损脏器的重要时间。如果心脾两虚，心火上炎，则会消耗心血，导致心血不足形成失眠，失眠进一步加重供血不足，两者相互影响，久而久之形成恶性循环，身体越来越差。“参芪五味子胶囊”健脾养心，调节心脏供血充足，睡眠自然得到改善，两者相辅相成，使机体进入良性循环，从根本上治疗失眠。

“参芪五味子”健脾养心治失眠

“参芪五味子胶囊”是根据中医药传统理论和在中医经典方药的基础上，由华夏国药制药有限公司研制生产，君臣佐使配伍后能健脾益气、宁心安神，改善气血不足、心脾两虚所致的失眠、多梦、倦怠乏力、健忘、心悸气短等症。

经现代药理研究：方中五味子具有镇静、催眠、保护脑神经细胞、保护心肌缺血损伤等作用；党参具有调节机体免疫、清除自由基和造血机能；黄芪对心肌有正肌力作用，改善血液高凝状态等；酸枣仁具有镇静、催眠，以及抗惊厥作用等，诸药合用具有广泛的神

经调节、心血管调节、消化调节等作用。

深睡眠 好睡眠 国药治失眠

在国家支持下，“参芪五味子胶囊”获批国药准字甲类OTC用药。并经过现代高科技提纯工艺做成胶囊，不但服用方便，更是将其药物利用率提升，见效更快。

失眠的患者经常被这样的经历所困扰：躺床上翻来覆去睡不着，一有动静就醒；一睡着就做梦，各种乱七八糟的梦就像演电影一样，第二天昏昏沉沉没精神；半夜凌晨早早醒来，再也无法入睡，两眼睁开到天亮。如果您有以上问题，请抓紧时间选择用上国药“参芪五味子胶囊”，尽早摆脱失眠的困扰。

名医警告：睡眠是人体最好的补药！

华夏国药 治失眠惠民行

凡按疗程订购的客户，均可享受巨大优惠政策，每天仅限200名，先到先得。

康复热线： 优惠代码：210

400-006-0057

国药广(文)第 2021030541号 OTC 请仔细阅读说明书并按说明书或在药师指导下购买和使用 华夏国药(菏泽)制药有限公司 广告 国药准字 Z20060138