在民宿过年，蛮有味

今年长沙荣登春节民宿消费热门目的地城市榜单前十名，民宿预订量同比增长近8倍

长沙晚报全媒体记者 刘攀 范宏欢

春节假期，选择到乡村民宿中感受不一样的年味，成为很多市民的新选择。今年春节，无论是以品质著称的精品民宿，还是主打生态、自然体验的乡间民宿，都安排了地道的“年味”，吸引众多游客纷至沓来，体验氛围感满满的节日。

到民宿过年，再穿上民俗文化服装，沉浸式体验一把春节节日氛围。受访者供图

这个春节，长沙拾所民宿里年味浓浓。长沙晚报全媒体记者 刘攀 摄

一房难求 微度假产品受热捧

今年春节假期，市民出行意愿较为强烈，景区周边民宿、高端酒店及乡村旅游区（点）推出的“微度假”产品受到热捧。

长沙五号山谷、拾所、足迹岛等各大特色民宿抢抓商机提档升级，推出“民宿+”与露营、温泉、文旅、研学等业态跨界融合，持续创新春节近郊微度假场景。

“不好意思，当天的房间已经订满。”春节期间，长沙敬野舍民宿的咨询电话忙个不停，民宿主理人告诉记者，早在一个月前就有人预订春节的房间。这家掩映于青山苍翠中的独栋别墅，将民宿与当下最受年轻人喜爱的新潮元素“串联”，涵盖泡池房、山景房、泳池私汤套房等多种房型，并且自带露营烧烤台、咖啡下午茶和夜间小酒吧，成为了长沙网红民宿打卡地。

长沙县果园镇的浔龙河生态艺术小镇，则迎来了近3年来客人最多的一个春节。“栖于山林之中，投身于河山怀抱，尽情感受一呼一吸的清新，舒适惬意。”黄博跟妻子正月初二便从长沙开车过来，租了一间民宿，放松身心。

在金井镇胖仔农庄的非遗文化馆外，孩童们还能推着滚灯车来回奔跑。“小时候每到过年，家门口就会有小孩子手拿滚灯车唱着歌，挨家挨户讨糖粒子吃，还围着表演火龙的人到处跑，能玩半天不着家。”家住石井村的本地人凌红宇回忆着自己小时候过年的场景。“滚灯车是金井的特色，如今在民宿也能体验，年味又回来了！”

据长沙县智慧文旅产业运行监测平台数据显示，春节期间，长沙县共接待游客63.32万人次，接待本地游客38.62万人次，外地游客24.7万人次。

民俗活动丰富 市民住下来还有得玩

木鸟民宿1月27日发布的2023春节民宿消费报告显示，今年春节假期长沙荣登春节民宿消费热门目的地城市榜单前十；飞猪发布的春节出游快报统计，兔年春节前4天，长沙民宿预订量同比增长了近8倍。

蓝天白云、帐篷天幕……近郊民宿作为今年春节旅游市场的热点，既符合市区短途近郊游需求，又有自然风光可赏。位于望城的五号山谷民宿藏身于森林，一排排樟树好像一条条绿色丝带浓密地伸展，令人心旷神怡。

今年春节，五号山谷推出了丰富的娱乐项目，诸如新春手制灯笼贺卡、全家福拍摄、写春联、音乐晚会、跨年茶话、BBQ音乐篝火晚宴、祈福许愿灯、木版画、烘焙DIY等特色活动，为户外亲子游提供与众不同的假日体验。

为了满足消费者能够“住下来、有得玩”，长沙多家酒店、民宿也纷纷推出特色服务。华天酒店通过打包组合产品，推出房券连住套餐、美食套餐等活动。同时，公司在抖音平台通过达人带货直播，与长沙攻略合作宣传产品，销量日增。

电广传媒旗下的圣爵菲斯酒店也热闹了许多，通过推进“造房”计划对客房进行微改造，提升客房入住体验的舒适度，满足商务出行、亲子家庭出游等精准客户需求，打造旅游住宿目的地。

坐落于铜官窑古镇内的陶源居客栈，则联合景区推出了“客栈+门票”组合产品，价格从699元至3299元不等。春节期间，客栈总体订房率超80%，其中正月初三、初四、初五三天的总体出租率达到95%。依托古镇年俗庙会、夜间实景演出等湖湘特色年俗，为游客提供了丰富多彩的文旅融合体验。

家庭出游渐多 包个小院过大年

“这里比在家过年有意思多了，孩子和大人都玩得特别高兴。”今年春节，市民邹女士和丈夫带着一家老小来到浏阳大围山过年，为了体验和城市里不一样的春节氛围，他们专门包下了一家民宿。各民宿主也积极营造新年氛围，打造充满节日氛围的居住体验。

位于大围山下的陌野·小河弯弯野奢精品民宿就是其中之一。这里四周绿山环抱，门前一条小溪穿流而过，吸引了不少游客前来休闲。“平时工作忙，特地趁春节假期定了民宿，和全家人一起在山上过年，放放烟花，晒晒太阳。”市民李志超说，一家人在民宿过年，体验感不比去外地旅游过年差。

为呼应春节主题，这家民宿也准备了包括春节团圆宴、写福字、写对联、放河灯、放烟花、围炉煮茶等多样化过年体验。店长邹志斌介绍：“从元旦开始，预订电话接连不断，客人大多来自长株潭，还有不少外省客人。”

同样，浏阳道官冲原宿民宿也准备了写春联、送福字、打糍粑、吃杀猪饭等活动，还有让游客亲身体验古法造纸技艺等沉浸式文化项目。

“我们希望客人能够在入住的时候，不仅呼吸得到乡野的清新空气，看得到青山绿水，更能感受得到非遗生态与传统文化的魅力。”民宿负责人易承业介绍，“预计元宵节前的周末又将迎来一个小高峰，到时候院子里会很热闹。”

■“中国年 湖湘味”系列报道

以税收现代化服务长沙经济社会高质量发展

长沙税务系统持续开展“纾困增效”专项行动和便民办税春风行动

长沙晚报1月30日讯（全媒体记者 周丛笑 通讯员 朱畅） 记者从30日召开的2023年全市税务工作会议获悉，2022年长沙全年新增“减免退缓”各项税费超400亿元，其中留抵退税259亿元；全年出口退（免）税168亿元，出口退税办理平均降至2.9个工作日。

2022年，全市税务系统持续构建全过程、全链条、全方位税源管理格局，打造征管、风控、稽查、督审“四位一体”风险管理闭环机制。在全国率先实现数字人民币全场景全流程税费缴纳，在全省率先落地市级税收征管改革和精诚共治的“双方案”、率先实现灵活就业人员缴费全市通办和“掌上办”全覆盖。24小时无人智能办税服务厅全市推广，90%以上涉税事项全链条线上办理，非接触式办税比例稳居全省第一。新设“纳税缴费服务小呼中心”，12366服务热线来电满意率99.6%。全年免费寄递发票3360余万份。

会议指出，全市系统将锚定省局党委“一二三四”工作思路，以“争先”为未来三年长沙税务工作主线，持续开展“纾困增效”专项行动，持续推进首违不罚、涉税风险提示等制度，基本建成“无风险不打扰、有违法要追究、全过程强智控”的科学精准执法新体系。持续开展便民办税春风行动，拓展网上办税范围，开展“税直达”试点，实现12366与小呼中心“一键呼转”、与视频咨询“互联互通”，切实做到让群众、企业“身在湖南办税不难”。

蓝思科技2022年扣非净利润预增超60%

全年业绩稳步增长

长沙晚报1月30日讯（全媒体记者 舒元臻） 兔年首个交易日，上市湘企蓝思科技发布2022年业绩预告：公司2022年营业收入实现稳步增长，归母净利润24.22亿元至25.26亿元，较上年增长17%至22%。扣非归母净利润19.05亿元至20.09亿元，较上年增长54%至63%。此外，本期计提减值准备约5.16亿元。截至记者发稿时，公司股价大涨逾18%。

从全年业绩来看，蓝思科技2022年一季度亏损4.11亿元，二季度实现净利润1.06亿元，第三季度实现净利润10.64亿元，第四季度归母净利润16.63亿至17.67亿元，经营效益持续向好。

公司表示，主要经营指标及盈利水平持续改善，得益于公司管理层及时采取一系列创收、降本、增效措施。公司在保持已有消费电子结构件、智能可穿戴设备、新能源汽车智能驾驶舱等业务规模基础上，全力争取新客户、新项目落地。

在经营管理方面，公司坚定落实一系列强化经营目标达成的优化措施，较好地推进了年度的研发创新与导入等工作，竭尽全力完成客户交付的任务。

三湘股动态

开学前，带孩子做个视力检查

寒假是近视高危期，要帮孩子配对眼镜调整好度数

长沙晚报全媒体记者 朱炎皇 通讯员 易美龄

开学前一周，长沙市中医医院（长沙市第八医院）眼科迎来一波接诊高峰，带孩子检查视力的家长明显增多。有的家长忽略了孩子视力下降，没有及时调整眼镜度数，加剧了孩子视力下降；有的家长分不清孩子“真假近视”，差点做出错误决定。

“寒假是近视高危期，一是近视人群扩大，二是近视度数增长快。”该院眼科主任、副主任医师周伟雄提醒，开学前，家长要密切关注孩子的视力问题，发现孩子视力下降，要及时带孩子到正规医院检查。

漫画/余宁山

度数并非控制得越低越好，应适时调整

案例

近日，在长沙市中医医院（长沙市第八医院）眼科门诊，很多家长带着孩子来验光配镜，候诊区座无虚席。当班医生告诉记者，节后这段时间，该院每天接诊近视患儿60多人次，是平时门诊量的3倍多，以中小学生为主。

13岁的伟伟（未成年人均为化名）牵着爸爸的手走进了诊室，他鼻梁上那副眼镜的黑色镜框已微微泛白。伟伟读初一了，戴的还是两年前配的100多度的近视眼镜。寒假期间，伟伟学习、娱乐都离不开电脑。最近，他抱怨看不清书本上的字，爸爸马上带他来到医院眼科检查。散瞳验光得出结论，伟伟的近视度数为300度了。

“我一直以为眼镜度数控制得越低越好。”伟伟的爸爸追悔莫及。周伟雄表示，在中考、高考这两个特殊时期，因为高强度用眼，结合生长发育的客观性，孩子的近视度数可能还会有不同程度的增长。他告诉孩子爸爸，现在小朋友还只有13岁，赶紧按医生的要求防控起来，有机会把近视度数控制在一定的范围内，这样就能很大程度避免青光眼、白内障以及视网膜脱落等一系列并发症。

提醒

很多孩子8至10岁时发现近视的时候也就是100多度，在医院详细检查以后佩戴了眼镜，医生嘱咐定期复查，但家长没有重视，两年以后复查度数直接到了400多度。周伟雄提醒，已经近视的孩子，每半年必须进行一次验光检查，大于600度的属于高度近视，不但每半年要复查验光以及测量眼轴等数据，还需每年检查眼底视网膜，以便早发现高度近视并发的眼底问题，并及早干预。

有的家长像伟伟爸爸一样，认为眼镜度数会越戴越高，所以控制得越低越好。其实，这种观点是错误的。如果孩子配了眼镜，然而度数不够了，又没有及时去调整，他的眼球还是处于一种屈光不正的状态，需要睫状肌去收缩来调节屈光度，以达到看清楚的目的。睫状肌因此会容易疲劳，这个疲劳和睫状肌的收缩会导致眼轴增长，所以视力还是会下降，度数也会增长。

只有及时调整眼球状态，让外部的环境符合眼球状态，才能够使睫状肌处于一个比较松弛的状态，然后眼睛才能够保持这个度数的一个慢增长或者稳定增长。

合适度数的近视眼镜只是在屈光过程中进行补偿性矫正，对眼睛的生理结构和功能并没有过多的干预，因此也不用担心佩戴眼镜会对眼睛造成损伤或是加深近视程度。相反，处于生长发育期的孩子近视后，若不及时矫正（如佩戴合适度数的近视眼镜等），近视度数的加深将会更快。

近距离用眼时间长、常玩手机，有损视力

案例

8岁的瑶瑶读小学二年级，去年底，因为疫情的变化，学校停课改成了居家线上课，另外妈妈还给她报了两门网课。寒假期间，为了避免感染病毒，家长很少让瑶瑶出门，她终日与手机、电视为伴。直到最近，瑶瑶才被允许下楼玩，但她却发现自己看东西时而清楚时而模糊。

妈妈赶紧带瑶瑶到家附近某视力康复中心检查，检查人员告诉家长孩子已经近视了，建议她做训练提高视力。看着治疗费用高，家长改变了主意，又带瑶瑶去家门口的眼镜店检查，也说孩子已经100度近视了。店员还给孩子推荐了多款眼镜。妈妈不放心，决定带孩子到正规医院仔细检查。

提醒

医生给瑶瑶做了散瞳验光、生物测量仪、眼底照相等检查。结果显示，孩子属于调节性近视，也就是俗称的“假性近视”。医生说，不需要配眼镜，建议家长暂停网课，多带孩子户外运动，远离电子产品，控制近距离用眼时间，可以有效改善假性近视，促使孩子的视力恢复正常。

周伟雄解释，“假性近视”并非一个真正的疾病名称，而是相对于近视这一疾病而言，这类近视属于可以恢复的临时状态，又称为调节性近视、功能性近视。“假性近视”是指由于各种原因导致睫状肌的持续收缩，过度调节，形成调节痉挛，使晶状体屈光度增加，眼球处于近视状态，通过放松、休息、散瞳干预后视力可恢复正常，不需要佩戴眼镜，需要和真性近视进行鉴别。如果盲目给孩子配近视眼镜，很有可能导致孩子出现头晕、眼痛等症状，甚至发展为真性近视，那就无法逆转了。

预防近视远离电子产品，亲近户外运动

近年来，青少年近视呈现低龄化趋势，处于生长发育中的青少年，近视发生越早，进展越快，最终近视度数越高。这与很多孩子过早接触电子产品有关，长久使用电子产品对孩子眼睛的危害特别大。周伟雄建议，2岁以下儿童应尽量避免操作电子视频类产品；2岁以上儿童每天看电视、用电脑或玩手机的时间也应有所限制，2至3岁一天累计不超过半小时，4至6岁不超过1小时，7至10岁不超过1个半小时。

还有哪些方法可以防控近视呢？周伟雄建议家长多让孩子参加户外活动。研究表明，每天不少于2小时阳光下的户外运动，对于预防近视有明确的作用。家长应保障孩子的睡眠和营养，白天多带孩子在室外玩耍，每天活动和锻炼及接触户外自然光的时间在60分钟以上。

让孩子少吃甜食。过多的甜食会造成钙的流失，而钙是眼球不可或缺的营养物质，是眼部组织的保护器。眼球钙的流失，会使巩膜弹性下降，视网膜弹力减退，眼球的前后径拉长，从而助长近视。少吃甜食，多吃胡萝卜、豆类、干果等耐嚼的食品，能预防近视。

让孩子保持坐姿端正。保持正确的写作业、看书姿势：身体要坐端正，眼睛与书本保持一尺的距离，胸与书桌保持一拳的距离，握笔的手指与笔尖保持一寸距离。

定期带孩子检查视力。家长若高度近视，孩子近视的遗传概率会高一些。家长要关注孩子视力发育情况，定期复查。若发现孩子近视，及时采取科学的近视防控措施。

脊髓损伤早期，要保持脊柱固定不动

长沙晚报1月30日讯（全媒体记者 朱炎皇 通讯员 万金芝 徐玲） 长沙的周先生搬运重物时，不慎伤了腰，被诊断为脊髓损伤。近日，长沙市第三医院骨科二十二病室（脊柱外科）副主任、副主任医师蒋明辉提醒，脊髓损伤早期，保持脊柱固定不动至关重要。意外发生后，要赶紧拨打120急救电话，等待专业医生前来处理。

周先生家所住的楼栋没有电梯，过年前搞大扫除，家里废旧的家具、家电只能靠他一件一件搬下楼。来回几趟后，周先生的腰疼得直不起来，他贴了止痛膏药，腰痛也没有缓解。由于着急置办年货，周先生没在意。几天后，他感觉双腿无力站不稳，家人急忙将他送到长沙市第三医院。在骨科门诊，接诊的医生肖思顺详细询问其病情后，结合相关检查结果，诊断周先生是因搬运重物导致的脊髓损伤。

脊髓损伤俗称截瘫或高位截瘫，是脊柱骨折中最严重的并发症，是由于各种原因引起的脊髓结构、功能的损害，造成损伤平面以下脊髓功能的障碍。周先生的大意加重了他的病情，不得不住院治疗。

如果搬运重物时不慎扭伤腰，怎么办呢？蒋明辉提醒，首先确认周边环境安全，及早判断损伤情况，及时拨打120急救电话及他人帮助。若患者出现意识模糊，或脖子、背部疼痛严重，下肢无力等情况，一定要重视。

患者发生脊柱损伤后，在场人员可以合理运用现场合适的物品进行急救。通常先用双手固定伤者头部，然后用物品固定颈部，如衣服围住、盐袋放置于颈部两侧，以保护颈部，或者用两卷手纸夹住颈部，再用布带固定手纸圈等。也可选择结实平整的门板、床板（不能覆盖柔软物品）等临时固定和搬运。

“掌握正确急救知识可以让患者减少痛苦，尽快恢复。”蒋明辉说，若患者是平躺，要用较大的硬物将身体与其绑在一起，保证脊柱颈椎无移动。若患者是坐位，应用较短的硬物固定背部将其转移到长的硬板上平躺。

在等救护车时，注意观察伤者有无呼吸困难，要解开衣领，去掉领带，解开腰带，固定好头部。对明确脊柱损伤者不能随便搬动其头颈部和腰部，禁止屈伸、转动、搓揉其身体。在搬运患者的过程中，至少要有3个人同时水平将伤者托起，轻轻放在硬木板上，同时，注意保暖（冬季）或降温（夏季）。