聚焦市场开拓和技术服务一线，助力全国各地备战春耕生产——

长沙种业打造100个“吨良田”百亩示范片

长沙晚报全媒体记者 伍玲

一粒种子，蕴育无限可能，植入了长沙种业振兴的芯片，蕴藏着长沙打造种业硅谷的雄心，寄寓着“湖广熟、天下足”的期望。

3月春光明媚，忙碌不只是乡间的种植农户，还有长沙种业企业的营销人员和技术人员。记者连日来采访了解到，春耕以来，“种业硅谷”气象新，长沙种业企业聚焦市场开拓和技术服务一线，奔赴全国各地为农户开展技术服务，助力全国各地备好春耕生产。

春光明媚，长沙各地农民抢抓农时备春耕。图为浏阳市淳口镇工厂化育秧的农忙场景。长沙晚报全媒体记者 黄启晴 摄

技术专家帮助种植户解决春耕问题

如果给史勇敢一年的工作状态分个淡旺季，如今的春耕时节就是旺季。作为湖南亚华种业有限公司副总经理，水稻品种玮两优8612的来年生产预约、技术服务和科技下乡等工作，占据着他近期所有的时间。

14日，记者联系上史勇敢时，他已在长沙和湖北钟祥等地组织种子零售商举办了玮两优8612的生产预约大会。按照惯例，种业企业一般都是根据市场订单，提前一年预备来年种子。今年的春耕种子，早在去年12月20日已全部进入农户家中。

玮两优8612是一个近几年来快速崛起的“明星品种”。过去两年，玮两优8612在湖南隆回、溆浦，安徽定远、庐江以及湖北沙洋等地接受了5次来自国家、省、市有关部门的百亩示范片测产，平均亩产量突破1100千克，最高亩产达1158.8千克，创造了一季稻高产纪录，是名副其实的“吨良田”品种。

“今年，我们计划在全国打造100个玮两优8612‘吨良田’百亩示范片。”史勇敢告诉记者，其中将有近30个“吨良田”百亩示范片落地湖南。

此外，亚华种业今年还准备在全国各地建设优质粮基地，以市场价格提前预定农户种植的粮食，为农户保增收。

要种出“吨良田”，风调雨顺很关键，农户懂种植技术也很重要。史勇敢说，今年春耕时节，亚华种业加大技术服务力度，先后联合省内以及安徽、江西等地的科研院所农业专家对种植大户开展线上线下培训，并印制栽培手册，将高产技术拍成视频在新媒体平台传播，更好地服务种植户。

与此同时，亚华种业技术专家也先后前往安徽、福建等省，详细了解种植户田间情况及生产问题，并开展技术指导，有效帮助种植户解决春耕问题，提高粮食产量。

打造植物工厂项目发展设施农业

就在本月，“智创春天”植物工厂项目战略合作研讨会暨框架协议签约仪式在岳麓山种业创新中心举行，农业变革的未来在长沙已然浮现。

“植物工厂被认为是对传统农作方式的一种颠覆，代表了未来农业的发展方向。”根据中国农业科学院都市农业研究所研究员、智能植物工厂首席科学家杨其长的解释，所谓植物工厂，就是无需泥土，不洒农药，不受自然环境影响，通过模拟植物所需的光照、温度、营养等要素，在完全工厂化的条件下生产植物。

在业内专家看来，此时打造植物工厂项目是长沙深入贯彻落实2023年中央一号文件“发展现代设施农业”“加快发展水稻集中育秧中心和蔬菜集约化育苗中心、植物工厂”等重要精神的具体举措。

参与打造“智创春天”植物工厂项目的几方分别为岳麓山种业创新中心、海力特农林公司、华智生物、华自科技、湖南尚佳绿色环境有限公司等企业。

根据协议，项目合作方将充分发挥各方在生物育种领域平台、人才、技术和资源聚合优势，以及云雾培·植物工厂、氢能水在种植和养殖领域的应用研究、智慧农业大数据平台、物联网管理平台、智能温室、智能育秧、风光储、工厂化农业基质新材料、人工光配方与新材料等资源和技术优势，遵循市场导向原则，整合资源，大力发展现代设施农业，加快构建多元化食物供给体系，推动农业发展绿色转型。

在岳麓山种业创新中心董事长、华智生物董事长兼总裁田冰川看来，合作方可以发挥各自在不同领域的优势，跨学科整合技术，跨单位突破业务，跨区域开拓场景，打造“智创春天”植物工厂的一系列整合性技术、标志性项目、自主化知识产权、本土化标准规范，最终取得产业化经济效益。

高档优质水稻品种广受农户欢迎

金健种业董事长、总经理王建龙表示，几天前，他接待了株洲市渌口区考察团，从而对这个春耕季有了更多的期待。

据王建龙介绍，渌口区考察团此次考察目的很明确，就是希望以金健种业低镉水稻技术为基础打造无镉示范区，进而实现全区域推广低镉水稻。

“我们与中国水稻研究所合作，利用EMS化学诱变创制出低镉突变体‘lcd1’，并在品种选育上在全国范围内率先实现早、中、晚常规低镉水稻新品种全熟期配套。”王建龙介绍，经过几年来的区试、预试、院士专家第三方评价、全省大面积试验示范等，已经证明该系列品种降镉效果突出，产量与主流品种相当，田间表现稳定，无种植风险，已完全具备大面积生产推广应用基础。

对金健种业来说，低镉水稻品种日趋成熟，需要大范围推广，而渌口区考察团的到来，无疑给低镉水稻推广送来一剂“强心剂”。

除了低镉水稻，金健种业的高档优质水稻也在市场广受欢迎：水稻品种“桃优香占”“泰优553”“华浙优261”连续三届分别获评国家优质稻食味鉴评金奖，保持在高档优质稻领域的传统优势。

不断拓展海外市场

80多款“长沙造”亮相美国工程机械盛会

长沙晚报3月15日讯（全媒体记者 周 斌）三一重工最新的电动挖掘机和装载机、中联重科全新一代越野轮胎吊、星邦智能高空作业平台、山河智能系列挖掘机……3月14日开始，长沙工程机械行业80多款产品亮相三年一届的全球工程机械盛会——美国拉斯维加斯CONEXPO展。

3月14日至18日举行的美国拉斯维加斯CONEXPO展，是世界三大工程机械展之一，与德国BAUMA和法国INTERMA展齐名，展会规模宏大，客商众多，集中了世界知名品牌，是业内展示最新技术、设备和产品的重要平台之一。

长沙工程机械行业龙头对这次国际盛会特别重视。

三一集团本次展示超过30种机器产品，包括最新的电动挖掘机和装载机。而三一由工业互联网和区块链技术驱动的能源管理系统，也在展会上大出风头，该系统能准确地追踪企业在能源和资源消耗上面的碳足迹，帮助优化企业的ESG（环境、社会和治理）管理体系。

中联重科将携旗下7大品类共计23款产品参展，包括工程起重机械、建筑起重机械、混凝土机械、土方机械、工业车辆等类别。特别是工程起重机方面，中联重科全新一代越野轮胎吊ZTR1100D543亮相展会。已获北美ANIS认证的它，采用增强型主臂，超强基本臂力矩，主臂+副臂最大起升高度超66米，综合起重能力行业领先。

山河智能携满足美国排放需求的系列挖掘机、滑移装载机、高空作业平台、叉装车、旋挖钻机等近20款产品闪亮登场，为参展观众带来一场机甲盛宴。

全球高空作业平台知名品牌星邦智能，携12款产品亮相盛会，重点展出柴动&电动重载型直臂、电动曲臂、越野剪叉、电动剪叉以及套筒式高空作业平台。

近年来，长沙工程机械集群海外市场不断拓展。通过参加国际行业会展，拓宽销售渠道，正成为长沙工程机械产业高质量发展的重要途径。

科研院所与研发企业联手合作

长株潭氢能产业技术创新联合体成立

长沙晚报3月15日讯（全媒体记者 李广军 通讯员 朱莉 郑金锁）长株潭氢能产业协同发展有了“娘家”——在近日于湖南湘江新区举行的湖南省氢能产业发展论坛上，由金宏气体、上海重塑等国内氢能领域龙头企业以及三一氢能、湖南耕驰、湖南大学、中南大学等10余家省内氢能产业骨干单位发起的长株潭氢能产业技术创新联合体正式成立。

氢能作为一种清洁无碳、来源广泛、应用丰富的二次能源，是实现重点领域深度减碳、推动能源转型发展的重要载体。目前，我省氢能产业链较为完整，涵盖氢气制取、储运、加注、燃料电池、氢燃料电池汽车制造及配套产业等环节。

长株潭氢能技术创新联合体秘书长王宏伟介绍，企业自发组建的长株潭氢能产业技术创新联合体，旨在通过科研院所与研发企业共同合作，积极开展氢能及燃料电池的研究和试验，先行先试，以点带面，加快推动我省氢能及燃料电池的产业化进程。

很多零食藏有反式脂肪酸，我们可能天天都在吃

选购食品时要看配料表，烹饪注意油温，避免过量摄入反式脂肪酸从而损害健康

长沙晚报全媒体记者 杨云龙 通讯员 吴靖

今年全国两会期间，全国政协委员、中国科学院院士葛均波建议立规限制反式脂肪酸摄入。最近，世界卫生组织发布报告称，要在2023年底前消除某些食品中的有害反式脂肪酸。

反式脂肪酸对人体到底有什么危害？藏在哪里？日常生活中如何避免过量摄入？中国注册营养师、湖南省人民医院临床营养科副主任营养师蔡华进行了详细解答。

漫画 戴莹芳

反式脂肪酸有害健康？人工合成的危害大

最近，世界卫生组织发布报告说，在全球80亿人口中，有超过50亿人的食物中含有工业生产的有害反式脂肪，要力争在2023年底前消除某些食品中的这些不健康成分。事实上，从2018年开始，世界卫生组织就要求，到2023年在世界范围内彻底消灭由工业产生的反式脂肪。

今年全国两会期间，全国政协委员、中国科学院院士、知名心血管专家葛均波建议，立规限制反式脂肪的摄入，从上游对疾病进行干预。他在《加强反式脂肪的管控，提升全民健康水平》的建议中提到，“目前我国心血管病等慢性疾病发病率处于快速攀升阶段，对于反式脂肪这一影响发病率的重要因素有必要进一步加强管控。”

葛均波举例说，生活当中，人们通常喜欢吃些油炸食品、加工食品等反式脂肪含量高的食物，这些食品的确方便、省事，但是我们应该规定好所用油的使用时间和使用次数，比如这个油已经炸了5公斤面粉就要处理掉，以减少食物中的反式脂肪。

反式脂肪又称反式脂肪酸，是一种不饱和脂肪酸，它有两种：一种是天然的，一种是人工合成的。日常生活中，完全不接触反式脂肪酸几乎不可能。天然的反式脂肪酸主要存在于乳制品、牛羊肉等动物脂肪中。科学研究认为，摄入天然的反式脂肪酸影响并不大，对身体健康造成影响的主要是人造的反式脂肪酸。

长期食用含有反式脂肪酸的加工食品，可能会对心脏和血管系统健康产生危害。另外，随着反式脂肪酸的摄入量增多，发生糖尿病的风险也逐渐增加。儿童长期摄入含反式脂肪酸的食品，很容易引起肥胖，甚至影响生长发育；还会影响儿童对必需脂肪酸的吸收，对视网膜、中枢神经系统和大脑功能发育不利。怀孕或哺乳期的妇女，过多摄入含有反式脂肪酸的食品，不仅影响自身的心血管健康，还会对胎儿或婴儿的健康产生不利影响。有研究发现，胎儿或婴儿可以通过胎盘或乳汁被动摄入反式脂肪酸，可能影响胎儿和婴儿的生长发育。

很多食品中藏着反式脂肪酸？学会看配料表

“生活中，大多数反式脂肪酸来自植物油的氢化作用。”蔡华表示，植物油通过氢化可以由液体转变为固体，具有稳定性好、易贮存等特点，常被用来制作油炸食品和人造奶油等。

我们平日吃的很多食品尤其是零食中就藏着反式脂肪酸，比如脂肪含量高的面包，如起酥面包、丹麦面包、奶油面包等；油炸食品，如麻花、油条、方便面等；还有一些零食如膨化食品、薯条薯片、江米条等；高脂肪零食，包括饼干、泡芙、薄脆饼、油酥饼、蛋黄派或草莓派、奶油蛋糕、奶油夹心饼等；还有以“植脂末”或“奶精”命名的食品，如咖啡伴侣、珍珠奶茶等。

被世界卫生组织“拉黑”的反式脂肪酸在很多加工食品中都有，为什么我们在查看食品包装标签里的营养成分时，不少食品标注的反式脂肪酸含量均为“0”呢？事实上，此标示并不是说明食品中不存在反式脂肪酸，而是《食品营养标签管理规范》明确了，食品中反式脂肪酸的含量小于（等于）0.3克/100克时，可标示为“0”。

此外，一些食品包装上并没有直接标注反式脂肪酸，但它有很多“马甲”，比如精炼植物油、植物奶油、氢化植物油、植物黄油、人造奶油、人造黄油、植脂末、代可可脂等。

“所以，选购食品尤其是零食时，要学会看配料表。”蔡华说，拿起面包、蛋糕、冰激凌、薯片等食物判断其是否含有反式脂肪酸时，不应只盯着营养成分表中“反式脂肪酸”一项是否为“0”，还要看食品标签中的配料表中是否含有“氢化植物油、氢化棕榈油、起酥油、植物黄油、奶精、植脂末”等，但凡食品中含有这些物质，说明食品本身是含有反式脂肪酸的。

如何避免过量摄入反式脂肪酸？注意这些方面

“虽然反式脂肪酸对健康有诸多影响，但其影响是长期积累的结果，只要不是天天吃、大量吃，对健康的风险是可控的，关键是要控制摄入量，不要长期、大量吃含有反式脂肪酸的食品。”蔡华说。

按照世界卫生组织的食品安全标准和我国居民膳食指南的建议，每人每天通过反式脂肪酸摄入的热量，应不超过食物总热量的1%，这对于一个每天需要摄入8400千焦能量的成年人而言，大约相当于每天吃2.2克反式脂肪酸。按照目前的膳食指南建议和食品安全标准，不少居民的反式脂肪酸的摄入量可能超标了。

那么，日常生活中如何避免过量摄入反式脂肪酸呢？蔡华建议：

避免油温过高和反复煎炸。烹饪时，油温应控制在150℃以下，不要等到油冒烟了再下菜。如果拿捏不准油温，锅中放油的同时可以放一小条葱丝，当葱丝四周冒出较多小气泡时，就可以下菜了。这是因为，油炸的温度越高、时间越长，反式脂肪酸生成也会相对更多。刊发在《食品工业》上的一项实验表明，使用了家庭用菜籽油和工业用棕榈油两种油类，测试不同加热温度（180 ℃、220 ℃和260 ℃）、不同加热时间（0.5～10小时）对脂肪酸的影响，结果发现，两种油加热至260 ℃时，其反式脂肪酸含量是原油的5倍以上，随着加热温度的升高或加热时间的延长，食用油中反式脂肪酸的含量都增加了。

对于油炸油煎烹调食品，吃得越少越好，同时忌讳油的反复使用。吃油炸食品的同时，最好搭配一些蔬菜水果，如甜椒、彩椒、西红柿、猕猴桃、草莓等，以增加维生素C的摄入。

零食应选择健康的。反式脂肪酸在甜点中很常见，如曲奇饼、牛角包、蛋挞、奶油蛋糕等。建议给孩子吃一些健康的零食，比如自制面包、蒸糕和蛋糕，3岁以上的孩子可以吃一些坚果等。

酱料尽量自己做。沙拉酱、花生酱等酱料，也是反式脂肪酸“大户”，加工制作时往往会加入氢化植物油，令酱料浓稠香滑。其实，大家可以在家自制一些酱汁，比如自制油醋汁，一勺芝麻油或橄榄油，搭配半勺醋，白醋或者红醋均可。

以为是痔疮竟然是结核并感染

肛周不适应尽早诊治 以免病情进展延误最佳治疗时机

长沙晚报3月15日讯（全媒体记者 朱炎皇 通讯员 杨嘉敏 杨正强）碰到肛门长肉球的情况，人们往往难以启齿，常自以为是痔疮，而不放在心上。近日，湖南省胸科医院内二科主任、主任医师李倩提醒，肛门长肉球不一定全是痔疮，有可能是结核，建议去医院检查确诊，对症治疗。

来自益阳的周先生是长期在办公室伏案工作，经常加班，生活不规律，也很少锻炼。因为工作忙，平时他一般点外卖解决中餐和晚餐。一个月前，周先生发现自己肛门右侧有一个鹌鹑蛋大的包块，发现身体异样后，周先生并没有在意，以为是痔疮引起的。他觉得病情部位有点难以启齿，工作又忙，便一拖再拖，未及时就医，只是买了药膏自行涂抹。

不料，时间一长，周先生肛门处的包块越来越大，变得有鸡蛋大小，疼痛感也一天天加剧，大便时只要一用力就疼得难受。直到这时，他才意识到问题的严重性，赶紧去当地医院通过手术切除了包块。原以为手术切除包块后就能万事大吉。岂料，伤口一直有渗液渗血，经医院活检，怀疑为结核。随即周先生在家人陪同下，带着病历资料，赶到湖南省胸科医院内二科接受进一步诊治。

医生在详细了解周先生的病情后，对他进行了针对性的检查。通过系统检查，周先生被确诊为肛周结核并感染。目前，周先生正在接受规范抗结核治疗，医护人员定期对其手术伤口清洁、换药等对症处理，周先生的病情明显好转。

李倩表示，肛周结核在临床中较为少见，很容易误诊。肛周结核是由于肛周感染了结核杆菌后引起的疾病，常见症状是肛门周围疼痛肿胀，有时形成混合性包块易被误诊为痔疮。很多人对肛周疾病难以启齿，以致造成肛周疾病延误诊治。医生提醒，如有肛周不适应尽早诊治，以免病情进展延误最佳治疗时机。

日常生活中，如何预防肛周疾病？李倩建议，首先要注意合理的饮食调配，多吃水果和蔬菜，尽量少吃辛辣刺激性食物，保持大便通畅，养成每天定时排便的良好习惯。其次，要保持肛门清洁，勤换内裤。平时要加强身体锻炼，提高免疫力，避免久坐久蹲。同时保持良好心态，避免较大的情绪波动。